

		PENGUKURAN TANDA-TANDA VITAL			
		SOP	No Dokumen : 445/ /IV.03/SOP/P/ /2020		
			Nomor Revisi :		
			Tanggal Terbit :		
			Halaman : 1 / 3		
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP SUKADAMAI				Kepala UPTD <u>CATUR SUPRIANTO,</u> <u>S.Kep</u> NIP. 19650411 198703 1 006	
A.	Pengertian	1. Tekanan Darah Melakukan pengukuran tekanan darah (hasil dari curah jantung dan tekanan darah perifer) dengan menggunakan spygnomanometer dan stetokop. 2. Nadi Menghitung frekuensi denyut nadi (loncatan aliran darah yang teraba yang terdapat diberbagai titik anggota tubuh melalui perabaan pada nadi) yang lazim diperiksa atau diraba pada radialis. 3. Pernafasan Menghitung jumlah pernafasan (inspirasi yang diikuti ekspirasi) selama 1 menit. 4. Suhu Mengukur suhu tubuh dengan menggunakan termometer yang dipasangkan di mulut, aksila dan rektal.			
B.	Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pasien.			
C.	Kebijakan	Keputusan Kepala Puskesmas Nomor : 445/ /IV.03/SK/P/ /2020 tentang kebijakan pelayanan klinis.			
D.	Referensi	Panduan Praktik Klinis bagi Dokter di fasilitas Kesehatan Primer.			
E.	Alat dan Bahan	1. ATK 2. Handscon 3. Tensimeter Digital 4. Stetoskop 5. Jam tangan 6. Termometer 7. Rekam medis 8. Baki / nampan			

F.	Prosedur / Langkah – langkah	1. Petugas mencuci tangan 2. Menjelaskan prosedur tindakan kepada pasien 3. Memakai handscon 4. Melakukan pengukuran suhu a. Mengatur posisi pasien b. Letakkan termometer di ketiak c. Tunggu hingga termometer menampilkan hasil pengukuran d. Baca hasil pengukuran suhu e. Dokumetasikan 5. Melakukan pengukuran tekanan darah pasien a. Menyiapkan posisi pasien b. Menyingsikan lengan baju pasien c. Memasang mangset 1 inch / 2,5 cm di atas nadi brachialis d. Mengatur tensi meter agar siap pakai e. Meletakkan diafragma stetoskop diatas tempat denyut nadi tanpa menekan nadi brachialis f. Memompa balon manset g. Mengendorkan pompa perlahan dengan cara membuka skrup balon manset hingga melewati bunyi denyut nadi yang terdengar terakhir h. Pada saat pengendorkan pompa perhatikan denyut nadi pertama (sistole) sampai denyut nadi terakhir (diastole) jatuh diangka berapa sesuai dengn skala angka yang ada di tensi meter i. Jika pengkuran belum yakin tunggu 30 detik dan lalu lengan ditinggikan diatas jantung untuk mengalirkan darah dari lengan setelah itu diulangi lagi hingga merasa yakin mendapat bunyi yang akurat. j. Lepaskan manset dan kembalikan posisi pasien dengan nyaman mungkin 6. Menghitung pernapasan, a. Mengamati pola pernpasan pasien b. Hitung pernapasan pasien pasien selama 1 menit atau 60 detik c. Mendengarkan bunyi pernapasan kemungkinan ada bunyi abnormal d. Dokumentasikan 7. Menghitung nadi a. Menekan kulit pada area arteri radialis dengan menggunakan 3
----	------------------------------	---

		jari yang kemudian meraba denyut nadi b. Setelah teraba denyut nadi hitung selama 1 menit atau 60 detik c. Dokumentasikan d. Melepas handscon dan mencuci tangan
G.	Diagram Alir (jika di butuhkan)	
H.	Hal – Hal yang perlu di perhatikan	
I.	Unit Terkait	Seluruh Unit Pelayanan
J.	Dokumen terkait	

K. Riwayat Historis

No	Yang diubah	Isi Perubahan	Tanggal mulai diberlakukan

DAFTAR TILIK PENGUKURAN TANDA-TANDA VITAL

NO	Langkah- Langkah Kegiatan	Pelaksana		Supervisi		Analisa Masalah
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	
1.	Petugas mencuci tangan					
2.	Menjelaskan prosedur tindakan kepada pasien					
3.	Memakai handscon					
4.	Melakukan pengukuran suhu a. Mengatur posisi pasien b. Letakkan termometer di ketiak c. Tunggu hingga termometer menampilkan hasil pengukuran d. Baca hasil pengukuran suhu e. Dokumetasikan					
5.	Melakukan pengukuran tekanan darah pasien a. Menyiapkan posisi pasien b. Menyingsikan lengan baju pasien c. Memasang mangset 1 inch / 2,5 cm di atas nadi brachialis d. Mengatur tensi meter agar siap pakai e. Meletakkan diafragma stetoskop diatas tempat denyut nadi tanpa menekan nadi brachialis f. Memompa balon manset g. Mengendorkan pompa perlahan dengan cara membuka skrup balon manset hingga melewati bunyi denyut nadi yang terdengar terakhir h. Pada saat pengendorkan pompa perhatikan denyut nadi pertama (sistole)					

	sampai denyut nadi terakhir (diastole) jatuh diangka berapa sesuai dengan skala angka yang ada di tensi meter i. Jika pengukuran belum yakin tunggu 30 detik dan lalu lengan ditinggikan diatas jantung untuk mengalirkan darah dari lengan setelah itu diulangi lagi hingga merasa yakin mendapat bunyi yang akurat. j. Lepaskan manset dan kembalikan posisi pasien dengan nyaman mungkin					
6.	Menghitung pernapasan, a. Mengamati pola pernapasan pasien b. Hitung pernapasan pasien pasien selama 1 menit atau 60 detik c. Mendengarkan bunyi pernapasan kemungkinan ada bunyi abnormal d. Dokumentasikan					
7.	Menghitung nadi a. Menekan kulit pada area arteri radialis dengan menggunakan 3 jari yang kemudian meraba denyut nadi b. Setelah teraba denyut nadi hitung selama 1 menit atau 60 detik c. Dokumentasikan					
8.	Melepas handscon dan mencuci tangan					

Compliance rata (CR) %

.....

Pelaksana, Auditor

(.....)

Compliance rate (CR) = $\frac{\sum ya}{\sum ya + \text{Tidak}}$ X 100 %